

MID (Versión 6.0)

Paul F. Dell, Ph.D.

Traducción: Anabel Gonzalez

Instrucciones: ¿Con qué frecuencia tienes las siguientes experiencias, sin estar bajo los efectos del alcohol o de las drogas? Por favor, rodea con un círculo el número que mejor te describa: rodea el “0” si la experiencia no te ocurre nunca, o rodea el “10” si esto te sucede continuamente. Si te ocurre algunas veces, pero no todo el tiempo, rodea el número del 1 al 9 que mejor describa con cuánta frecuencia te ocurre.

Nunca

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Continuamente

1. Mientras ves la televisión, te das cuenta de que estás pensando en otra cosa.
2. Olvidarte de lo que has hecho antes ese mismo día.
3. Sentir como si tu cuerpo (o ciertas partes de él) fueran irreales.
4. Tener una emoción (por ejemplo miedo, tristeza, rabia, alegría) que parece como si no fuera tuya.
5. Las cosas que te rodean de repente parecen extrañas.
6. Oír la voz de un niño en tu cabeza.
7. Tener dolor en tus genitales (sin una causa médica conocida para ello).
8. Tener otra personalidad que a veces “toma el control”.
9. Oírte hablar a ti mismo, pero sentir que no eres tu quien está escogiendo las palabras que salen de tu boca.
10. Olvidar recados que habías planeado hacer.

11. Sentir que una persona famosa ha tomado el control de tu mente o de tu cuerpo (por ejemplo Jesucristo, el Rey, un presidente, Elvis Presley, etc.)
12. Tratar de darle celos a alguien.
13. Sentir como si tus amigos íntimos, tus familiares o tu propia casa parecieran extraños o ajenos.
14. Revivir un suceso traumático de modo tan vivo e intenso que pierdas completamente la noción de dónde estás en ese momento (es decir, piensas que estás “allí y entonces”)
15. Tener dificultad para tragar (sin una causa médica conocida).
16. Tener episodios como de trance, en los que te quedas con la mirada perdida en el espacio, y sin darte cuenta de lo que pasa a tu alrededor.
17. Sentirte desconcertado por lo que haces o dices.
18. Ver imágenes de un niño que parece “vivir” en tu cabeza.
19. Te dicen cosas que has hecho recientemente, pero tú no tienes absolutamente ningún recuerdo de haber hecho esas cosas.
20. Pensamientos que te son impuestos o se imponen a tu mente.
21. Inventar que te ha pasado algo que te ha disgustado para que los demás te cuiden (por ejemplo haber sido violado, combatido en el ejército, sufrido malos tratos físicos o psíquicos o abusos sexuales, etc.)
22. Fuertes pensamientos en tu cabeza que “no vienen de ninguna parte”.
23. Tener períodos en blanco o lagunas en tu memoria.
24. No recordar que has comido en tu última comida o incluso si lo hiciste.
25. Sentir como si tú estuvieses “allí” solo parcialmente (o no estuvieses realmente “allí” en absoluto).
26. Tu mente está siendo controlada por una fuerza externa (por ejemplo microondas, espías, radiaciones extraterrestres, etc.)
27. No sentir ninguna sensación en tu cuerpo (sin una causa médica conocida).
28. Sentirte dividido, como si tuvieras varias partes o lados independientes.
29. A nadie le importas.

30. Oír voces en tu cabeza que discuten o conversan entre si.
31. "Perder" un período de tiempo y quedarte completamente en blanco respecto a lo que ha pasado.
32. Fuertes sentimientos de dolor emocional o físico que parecen no venir de ninguna parte.
33. Mientras lees, te das cuenta de que estás pensando en otra cosa.
34. Tener fuertes impulsos de hacer algo pero los impulsos no parecen pertenecerte a ti.
35. Sentirte vacío y dolorosamente solo.
36. Sentirte como un autómatas o no realmente humano.
37. Las cosas a tu alrededor parecen irreales.
38. Fingir que tienes una enfermedad física para que se compadezcan de ti (por ejemplo: gripe, cáncer, dolor de cabeza, tener que operarte, etc.).
39. Ser incapaz de ver por un momento (como si fueses ciego) (sin una causa médica conocida).
40. Sentir que el color de tu cuerpo está cambiando.
41. Sentirte partido o dividido por dentro.
42. Oír una voz en tu cabeza que intenta decirte lo que tienes que hacer.
43. Encontrar cosas en casa (por ejemplo zapatos, ropa, juguetes, cosméticos) que tú no recuerdas haber comprado.
44. Sentirte muy distanciado de tu comportamiento, mientras vas repitiendo las rutinas cotidianas.
45. Sentir que estás loco.
46. Ser incapaz de recordar quién eres tú.
47. Hablar con otros sobre cómo te han herido o maltratado.
48. Encontrarte en un lugar familiar, pero te parece extraño y desconocido.
49. Sentirte inseguro acerca de quién eres tú realmente.

50. “Volver en ti” en medio de una conversación con alguien y no tener ni idea de lo que estabais hablando los dos, o incluso no saber que estabais manteniendo una conversación.
51. Hablar con otros acerca de traumas muy serios que tú has sufrido.
52. Tus pensamientos se difunden de tal modo que otras personas pueden escucharlos realmente.
53. Te dicen que a veces no reconoces a amigos o miembros de tu familia (por ejemplo, que habías preguntado a tu pareja o a un amigo: “¿Quién eres tú?”).
54. Ser rechazado por otros.
55. Sentir la presencia de un anciano dentro de ti que quiere leer su periódico o ir al baño.
56. Ser incapaz de recordar tu nombre, edad o dirección.
57. Tu estado de ánimo cambia tan rápidamente que no sabes lo que vas a sentir de un minuto a otro.
58. Sentir que otras personas, objetos o el mundo a tu alrededor no son reales.
59. Estar enfadado porque tu vida es un desastre.
60. Estar paralizado o ser incapaz de moverte (sin una causa médica conocida)
61. Oír una voz en tu cabeza y, al mismo tiempo, ver una imagen de esa “persona” o de esa voz.
62. Nadie entiende lo mucho que sufres.
63. Exagerar los síntomas de una enfermedad física (que realmente tienes) para recibir compasión o atención (por ejemplo gripe, resfriado, dolor de cabeza, fiebre, dolor, etc.).
64. Encontrarte tirado en la cama (en el sofá, etc.) sin acordarte de cómo llegaste allí.
65. Ser impulsivo.
66. Sentirte tan mal reviviendo escenas pasadas que se te hace duro levantarte de la cama y enfrentar el día.
67. No recordar largos periodos de tu infancia posteriores a los 5 años.
68. Ser incapaz de conservar los amigos.

69. Sentirte desconectado de todo lo que te rodea.
70. Haberle “exagerado la verdad” a tu médico o terapeuta para conseguir que se preocupe por ti o te dedique su atención.
71. Ser incapaz de oír por un momento (como si fueses sordo) (sin una causa médica conocida).
72. Sentir como si a menudo fueses diferente de ti mismo.
73. Sentir el dolor de no ser nunca realmente especial para nadie.
74. “Despertarte” de repente en medio de una actividad que estás haciendo (sin tener ninguna conciencia de que lo estabas haciendo) (por ejemplo: aspirando la alfombra, cocinando, pegándole a los niños, conduciendo el coche, etc.)
75. Hacerte daño a ti mismo para que alguien te cuide o te preste atención.
76. Encontrar cosas en las bolsas de la compra que no recuerdas haber comprado.
77. La gente piensa que vives “en tu propio mundo”.
78. Sentir que faltan trozos de tu pasado.
79. Olvidar inmediatamente lo que otras personas te dicen.
80. No estar seguro de qué es real (y qué es irreal) en lo que te rodea.
81. Sentirte tan mal reviviendo escenas pasadas que te resulta duro rendir en el trabajo (o cumplir con tus responsabilidades diarias)
82. Tener dificultades para caminar (sin una causa médica conocida).
83. Pasar alternativamente de sentirte como un adulto a sentirte como un niño.
84. Oír una voz en tu cabeza que quiere que te hagas daño a ti mismo.
85. Cuando sucede algo que te hace sentir mal, te quedas en blanco y pierdes un período de tiempo.
86. Después de una pesadilla, te despiertas y te das cuenta de que no estás en la cama (por ejemplo en el suelo, en el armario, etc.).
87. No ser capaz de recordar algo, pero sentir que lo tienes “en la punta de la lengua”.
88. Tomar decisiones demasiado rápidamente.
89. Sentirte muy confuso acerca de quién eres realmente.

90. Sentir que te pasaron cosas importantes en tu pasado, pero tú no puedes recordarlas.
91. Estar fuera de tu cuerpo, viéndote a ti mismo como si fueras otra persona.
92. Sentir como si estuvieras viendo el mundo a través de una niebla de modo que sientes a la gente y a las cosas lejanas o poco claras.
93. Ver o hablar con otros que tienen el mismo trastorno que tú
94. Tener crisis o ataques con convulsiones para las que el médico no encuentra ninguna causa.
95. Entrar tantas veces en trance (o durante tanto tiempo) que interfiere con tus actividades y responsabilidades diarias.
96. Pensar en la poca atención que recibiste de tus padres.
97. Oír un montón de ruido o gritos en tu cabeza.
98. Oír voces que vienen de lugares poco comunes (por ejemplo: el aire acondicionado, el ordenador, las paredes, etc.), que intentan decirte lo que tienes que hacer.
99. Las palabras salen de tu boca como si tú no las controlarlas.
100. Estar escuchando a alguien y darte cuenta de que no has oído parte de lo que ha dicho.
101. Repentinos y fuertes sentimientos de rabia que parecen no venir de ninguna parte.
102. Sentir que hay grandes lagunas en tu memoria.
103. Sentir como si fueses dos personas diferentes, una de las cuales repite las rutinas cotidianas mientras la otra simplemente observa.
104. Sentir que lo que te rodea (o los demás) están desvaneciéndose o desapareciendo.
105. Revivir escenas traumáticas del pasado que te hacen causarte daño a ti mismo.
106. Entrar en trance durante horas.
107. Sentir como si algunas de tus conductas no fueran realmente “tuyas”.

108. Encontrarte con un trabajo hecho (por ejemplo: el césped cortado, la cocina pintada, una tarea terminada, etc.), que tú no recuerdas haber hecho, pero saber que has tenido que ser tú quien lo hizo.
109. Olvidar dónde has puesto algo.
110. Tener sueños que no puedes recordar al día siguiente.
111. Querer desesperadamente hablar con alguien sobre tu dolor o tu malestar.
112. Sentir la presencia de una parte enfadada en tu cabeza que trata de controlar lo que haces o dices.
113. Tener tu mente bloqueada o completamente vacía.
114. Sentir que el tiempo se lentifica o se detiene.
115. Te vienen a la cabeza malos recuerdos y no puedes deshacerte de ellos.
116. Entrar en trance sin darte cuenta de que te está pasando.
117. Salen palabras de tu boca, pero tú no las has dicho, o tu no sabes de dónde vienen esas palabras.
118. Oír voces llorando en tu cabeza.
119. Encontrarte de repente a ti mismo en algún lugar sin recordar lo que estuviste haciendo antes.
120. Algo interfiere en tu mente cuando piensas en cosas sobre las que no deberías pensar.
121. Soñar despierto.
122. Ser capaz de recordar muy poco de tu pasado.
123. No reconocerte a ti mismo en el espejo.
124. Sentirte herido.
125. Revivir sensaciones corporales de un suceso traumático pasado.
126. Partes de tu cuerpo (por ejemplo un brazo, una pierna, la cabeza, etc.) parecen desaparecer y no reaparecen hasta pasados varios días.
127. Cuando empieza a suceder algo desagradable, tu “te evades” en tu mente.
128. Hablar con otros acerca de tus problemas psicológicos.

129. Cuando estás enfadado, haces o dices cosas que no recuerdas (después de calmarte).

130. Exagerar los síntomas de una enfermedad psicológica (que realmente tienes) para recibir compasión o atención (por ejemplo: depresión, bulimia, trastorno de estrés postraumático, lagunas de memoria, pensamientos suicidas, etc.).

131. Ser capaz de hacer algo realmente bien algunas veces, y no ser capaz de hacerlo en absoluto otras veces.

132. Ser incapaz de recordar algo, y que de repente se te “refresque” la memoria y lo recuerdes.

133. Sentir como si estuvieras “dentro” de ti mismo, observando lo que estás haciendo.

134. No ser capaz de recordar acontecimientos importantes de tu vida (por ejemplo, el día de tu boda, el nacimiento de tu hijo, el funeral de tu abuela, hacer tus exámenes finales, etc.).

135. Sentirte distante o ausente de tus pensamientos o acciones.

136. Las cosas a tu alrededor parecen cambiar de tamaño o de forma.

137. Revivir escenas traumáticas que hacen que te quieras morir.

138. Sentir que tienes múltiples personalidades.

139. Sentirte preocupado por lo mucho que “entras en trance”.

140. Oír una voz en tu cabeza que te llama cosas (por ejemplo mierda, estúpido, puta, guarra, perra, etc.).

141. Darte cuenta de repente de que han pasado las horas y que no sabes lo que has estado haciendo durante ese tiempo.

142. Tener que volver atrás y corregir errores que habías cometido.

143. Tu mala memoria te causa serios problemas.

144. Sentir que tu vista se agudiza de repente o que los colores de pronto parecen más vivos o más intensos.

145. Revivir un trauma pasado de modo tan vivo e intenso como si lo estuvieras viendo, oyendo, sintiendo, oliendo, etc.

146. Tus pensamientos y sentimientos son tan cambiantes que no te entiendes a ti mismo.
147. Entrar diariamente en trance durante cierto tiempo.
148. No sentirte unido, no sentirte completo.
149. Tener otras personas (o partes) dentro de ti que tienen sus propios nombres.
150. Descubrir que has cambiado tu aspecto (por ejemplo: cortarte el pelo, cambiar de peinado, cambiar de ropa, maquillarte, etc..) sin recordar haberlo hecho.
151. Vienen pensamientos a tu mente y no puedes detenerlos.
152. Te hablan de cosas que tú has hecho y no recuerdas haberlas hecho ni nunca las harías (por ejemplo: decir tacos como un camionero, alterarte mucho, comportarte como un niño pequeño, o ser muy seductor/a).
153. Tener episodios similares al trance durante los cuales te has visto a ti mismo en una nave espacial mientras los extraterrestres experimentan contigo.
154. Estar disgustado o preocupado por la cantidad de cosas que olvidas.
155. Exagerar algo malo que te haya ocurrido (por ejemplo: violación, combate militar, malos tratos físicos o psíquicos o abusos sexuales, maltrato por tu pareja, etc.) de cara a conseguir atención o compasión.
156. Revivir un acontecimiento traumático tan plenamente que piensas que la persona que está ahí en ese momento es la persona del trauma (por ejemplo: estando en casa con tu pareja, revivir de repente el ser violada por tu tío alcohólico, y **pensar realmente** que tu pareja es tu tío, es decir, que tienes delante de ti a tu tío en lugar de ver a tu pareja).
157. No pensar en nada.
158. Sentir que no eres la misma persona todo el tiempo.
159. Oír una voz en tu cabeza que quiere que mueras.
160. Encontrarte de repente a ti mismo en un sitio raro de la casa (por ejemplo: dentro del armario, debajo de la cama, acurrucado en el suelo, etc.) sin saber cómo has llegado allí.
161. Sentir como si algo dentro de ti tomase el control de tu conducta o de lo que dices.

162. Olvidar completamente cómo hacer algo que sabes hacer perfectamente (por ejemplo: conducir, leer, usar el ordenador, tocar el piano, etc.).
163. Oír una voz en tu cabeza que no para de hablar sobre SIDA y homosexuales.
164. Sentir que una parte del cuerpo se ha desconectado (distanciado) del resto de tu cuerpo.
165. Desear saber por qué te sientes y te comportas del modo en qué lo haces.
166. Oír sonidos cercanos como si vinieran de lejos (sin una causa médica conocida).
167. Entrar en trance y ser poseído por un espíritu o demonio.
168. Tener “flashes” de traumas pasados que aparecen de repente como destellos en tu mente.
169. No sentir dolor (cuando deberías haberlo sentido) (sin una causa médica conocida).
170. Descubrir que tienes una herida importante (por ejemplo: un corte, una quemadura o muchas magulladuras) sin tener ningún recuerdo de cómo sucedió.
171. Oír una voz en tu cabeza que te llama mentiroso o que te dice que ciertos hechos nunca sucedieron.
172. Sentir como si partes de tu cuerpo (o tu cuerpo entero) hubiesen desaparecido.
173. Encontrarte de repente a ti mismo en algún sitio (por ejemplo: en la playa, en el trabajo, en un club nocturno, en tu coche, etc.) sin saber cómo has llegado hasta allí.
174. Sentir que hay otra persona dentro de ti que puede salir y hablar cuando quiere.
175. Estar dispuesto a hacer o decir casi cualquier cosa para conseguir que alguien crea que eres “especial”.
176. Tener pesadillas sobre un trauma de tu pasado.
177. La gente se da cuenta de que te tienes la mirada perdida y de que estás “ido”.
178. La preocupación y compasión de los demás cuando escuchan los traumas que has sufrido te hacen sentir bien.

179. “Venir en ti” y darte cuenta de que has hecho algo que no recuerdas haber hecho (por ejemplo: destrozar algo, cortarte, limpiar toda la casa, etc.).
180. Tener pensamientos que realmente no parecen pertenecerte.
181. Tener dolor al orinar (sin una causa médica conocida).
182. Pasar alternativamente de sentirte como un humano a sentirte como un miembro de otra especie (por ejemplo: un gato, un perro, una ardilla, etc.).
183. Tener “visión en túnel” (en la que tu campo visual se estrecha igual que en un túnel) (sin una causa médica conocida).
184. Tener dificultades para mantenerte fuera del estado de trance.
185. Tu estado de ánimo cambia rápidamente sin ningún motivo.
186. Descubrir que has intentado suicidarte, pero no recordar haberlo hecho.
187. Encontrar cosas que debes haber escrito (o dibujado) pero no recordar haberlo hecho.
188. Sentirte de repente muy pequeño, como un niño.
189. No saber de repente cómo hacer tu trabajo.
190. Sentir como si se estuviese produciendo una lucha en tu interior sobre quién eres realmente.
191. Sentir tu cuerpo de repente como si no fuese realmente tuyo.
192. Te ves asaltado por reviviscencias de escenas del pasado durante varios días seguidos.
193. Sentirte confuso o desconcertado por tus emociones.
194. No recordar qué pasa cuando conduces en tu coche por una ruta familiar.
195. Cambios llamativos en tu escritura.
196. Sentimientos muy fuertes (por ejemplo: miedo, rabia, dolor emocional o físico) que de repente se van.
197. Mirarte en el espejo y ver a otra persona que no eres tú.
198. De repente “te sacan” pensamientos.
199. Oír una voz en tu cabeza que te dice “cállate”.

200. La gente te dice que a veces actúas de modo tan diferente que pareces otra persona.
201. Pasar alternativamente de sentirte como un hombre a sentirte como una mujer.
202. Tener otra parte dentro de ti que tiene recuerdos, comportamientos y sentimientos diferentes a los tuyos.
203. Sentir que tus pies o tus manos (u otras partes de tu cuerpo) han cambiado de tamaño.
204. A veces has “vuelto en ti” y encontraste en tu mano pastillas o una cuchilla de afeitar (o cualquier otra cosa para hacerte daño).
205. Encontrar notas en tu casa con una escritura que no reconoces.
206. Tener reviviscencias de escenas de malos episodios de tu serie favorita de televisión.
207. Oír una voz en tu cabeza que te dice que no eres bueno, que no vales nada, o que eres un fracasado.
208. Tener una parte muy enfadada que “sale” y dice y hace cosas que tu nunca harías o dirías.
209. Sentir cómo algunos de tus pensamientos son sacados de tu mente por alguna fuerza o por alguna otra parte de ti.
210. Sentir como una lucha dentro de ti sobre lo que piensas, cómo te sientes y qué debes hacer.
211. No recordar dónde estuviste el día anterior.
212. Sentir que otra parte o entidad dentro de ti trata de que dejes de hacer o decir algo.
213. Desear que alguien pueda por fin darse cuenta de todo lo que sufres.
214. Más de una parte de ti ha estado reaccionando ante estas preguntas.
215. Sentir la presencia de una parte enfadada en tu cabeza que parece odiarte.
216. Oír una voz en tu cabeza que es tranquilizadora, amable o protectora.
217. Hay cosas en tu casa que desaparecen o que cambian de sitio (y no sabes cómo sucede).
218. Notar la presencia de un niño dentro de ti.

Nunca**Siempre**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 21) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 41) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 2) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 22) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 42) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 3) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 23) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 43) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 4) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 24) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 44) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 5) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 25) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 45) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 6) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 26) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 46) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 7) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 27) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 47) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 8) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 28) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 48) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 9) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 29) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 49) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 10) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 30) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 50) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 11) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 31) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 51) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 12) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 32) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 52) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 13) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 33) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 53) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 14) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 34) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 54) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 15) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 35) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 55) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 16) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 36) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 56) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 17) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 37) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 57) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 18) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 38) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 58) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 19) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 39) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 59) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 20) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 40) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 60) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

Nunca**Siempre**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

61) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	81) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	101) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
62) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	82) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	102) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
63) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	83) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	103) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
64) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	84) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	104) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
65) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	85) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	105) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
66) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	86) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	106) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
67) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	87) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	107) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
68) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	88) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	108) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
69) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	89) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	109) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
70) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	90) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	110) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
71) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	91) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	111) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
72) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	92) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	112) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
73) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	93) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	113) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
74) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	94) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	114) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
75) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	95) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	115) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
76) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	96) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	116) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
77) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	97) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	117) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
78) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	98) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	118) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
79) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	99) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	119) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
80) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	100) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	120) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nunca**Siempre**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

121) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	141) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	161) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

122) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	142) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	162) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

123) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	143) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	163) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

124) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	144) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	164) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

125) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	145) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	165) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

126) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	146) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	166) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

127) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	147) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	167) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

128) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	148) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	168) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

129) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	149) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	169) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

130) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	150) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	170) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

131) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	151) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	171) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

132) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	152) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	172) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

133) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	153) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	173) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

134) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	154) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	174) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

135) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	155) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	175) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

136) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	156) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	176) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

137) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	157) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	177) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

138) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	158) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	178) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

139) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	159) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	179) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

125) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	160) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	180) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

Nunca**Siempre**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

181) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 201) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

182) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 202) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

183) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 203) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

184) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 204) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

185) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 205) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

186) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 206) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

187) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 207) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

188) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 208) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

189) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 209) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

190) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 210) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

191) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 211) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

192) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 212) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

193) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 213) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

194) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 214) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

195) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 215) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

196) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 216) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

197) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 217) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

198) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 218) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

199) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

200) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10